

Plan for marts 2020

Dato	Dag	Aktivitet	Bemærk	Fys	MAD
1	Søndag	Superligakamp hjemme mod RFC 12:00			
2	Mandag	Træning 10:30		SS	Mad
3	Tirsdag	Træning 10:30		SS	Mad
4	Onsdag	Træning 10:30			Mad
5	Torsdag	Pokalkamp hjemme mod Silkeborg 20:00			
6	Fredag	Træning 10:30			Brød
7	Lørdag	Træning 10:30			Else
8	Søndag	Superligakamp ude mod FCK 16:00			
9	Mandag	Træning 10:30			Brød
10	Tirsdag	Træning 10:30			Mad
11	Onsdag	Træning 10:30 + styrke 13:30			Mad
12	Torsdag	Træning 10:00		SS	Mad
13	Fredag	FRI			
14	Lørdag	Træning 10:30			Else
15	Søndag	Superligakamp ude mod FCM 14:00			
16	Mandag	Træning 10:30 + Reserverliga hjemme mod SIF 13:00			Brød
17	Tirsdag	Træning 10:30			Mad
18	Onsdag	Træning 10:30 + styrke 13:30		SS	Mad
19	Torsdag	Træning 10:00		SS	Mad
20	Fredag	FRI			
21	Lørdag	Træning 10:30			Else
22	Søndag	Superligakamp hjemme mod Brøndby 14:00			
23	Mandag	Træning 10:30 + Reserverliga ude mod Sønderjyske 13:00			Brød
24	Tirsdag	Træning 10:30			Mad
25	Onsdag	Træning 10:30			Mad
26	Torsdag	Træning 10:00 + styrke 13:30			Mad
27	Fredag	FRI			
28	Lørdag	FRI			
29	Søndag	FRI			
30	Mandag	Træning 10:30			Mad
31	Tirsdag	Træning 10:30 + Reserverliga 13:00 hjemme mod FCM			Brød