

Plan for september 2019

Dato	Dag	Aktivitet			
1	Søndag	Superligakamp hjemme mod Lyngby 14:00			
2	Mandag	Træning 10:30			
3	Tirsdag	Træning 10:00			
4	Onsdag	Pokalkamp ude mod BK Union 18:15			
5	Torsdag	FRI			
6	Fredag	FRI			
7	Lørdag	FRI			
8	Søndag	FRI			
9	Mandag	Træning 13:00			
10	Tirsdag	Træning 10:00			
11	Onsdag	Træning 10:30			
12	Torsdag	Træning 10:30			
13	Fredag	Superligakamp ude mod Sønderjyske 19:00			
14	Lørdag	Træning 10:30			
15	Søndag	Fri			
16	Mandag	Træning 10:30 + Reserverliga ude mod Sønderjyske 13:00			
17	Tirsdag	Træning 10:00			
18	Onsdag	Træning 10:30			
19	Torsdag	Træning 10:30 + Styrke 13:30			
20	Fredag	Træning 10:30			
21	Lørdag	FRI			
22	Søndag	Træning 10:30			
23	Mandag	Superligakamp ude mod Randers 19:00			
24	Tirsdag	Træning 10:30			
25	Onsdag	Træning 10:30			
26	Torsdag	Træning 10:30 + styrke 13:30			
27	Fredag	Træning 10:30			
28	Lørdag	FRI			
29	Søndag	Træning 10:30			
30	Mandag	Superligakamp hjemme mod Esbjerg 19:00			